

מדדים למבחן בגרות חינוך גופני מעשי חינוך גופני(תשע"ט)

בנים: ריצת 2000

ציור	ריצה-2000
100	7: 25
99	7: 31
98	7: 37
97	7: 43
96	7: 49
95	7: 55
94	8: 02
93	8: 08
92	8: 14
91	8: 20
90	8: 26
89	8: 32
88	8: 38
87	8: 44
86	8: 50
85	8: 56
84	9: 02
83	9: 08
82	9: 14
81	9: 21
80	9: 27
79	9: 33
78	9: 39
77	10: 09
76	10: 15
75	10: 21
74	10: 27
73	10: 34
72	10: 40
67	11: 10
62	11: 40
55	11: 50
50	12: 00
45	12: 15
40	12: 30
35	12: 45
30	13: 00
25	13: 15
20	13: 30

ציון	עליה משכיבה לישיבה - בטון בנים
100	97
99	96
98	95
97	94
96	93
95	92
94	91
93	90
92	89
91	88
90	87
89	85
88	84
87	83
86	82
85	81
84	80
83	79
82	78
81	77
80	76
79	75
78	74
77	73
76	72
75	71
74	70
73	69
72	68
71	67
70	66
69	65
68	64
67	63
65	62
64	61
63	60
62	59
61	58
60	57
59	56
58	55
57	54
56	53
55	52
54	51
53	50
52	49
51	48
50	47
49	46
48	45
47	44
46	43
45	42
44	41
43	40
42	39
41	38
40	37

כפיפות ופשיטות מרפקים בסמיכה קדמית בנים

הערות	ציון	חזרות
א. כל חזרה = 2 נקי	100	50
	90	45
	80	40
	70	35
	60	30
	50	25

בנות:

כפיפות ופשיטות מרפקים בסמיכה קדמית :

הישג	ציון
30	100
28	95
26	90
24	85
22	80
20	75
18	70
16	65
14	60
12	55
10	50
8	45
6	40

ציון	ריצה-2000	הליכה-2000	עליה משכיבה לישיבה - בטן בנות
100	9: 20	17: 30	70
99	9: 26	17: 32	69
98	9: 32	17: 34	68
97	9: 38	17: 38	67
96	9: 44	17: 40	66
95	9: 50	17: 42	65
94	9: 56	17: 46	64
93	10: 02	17: 48	63
92	10: 08	17: 50	62
91	10: 14	17: 52	61
90	10: 20	17: 54	60
89	10: 26	17: 56	59
88	10: 32	17: 58	58
87	10: 38	18: 00	57
86	10: 44	18: 02	56
85	10: 50	18: 04	55
84	10: 56	18: 06	54
83	11: 02	18: 10	53
82	11: 08	18: 12	52
81	11: 14	18: 14	51
80	11: 20	18: 16	50
79	11: 26	18: 18	49
78	11: 32	18: 20	48
77	11: 38	18: 22	47
76	11: 46	18: 24	46
75	11: 52	18: 26	45
74	11: 58	18: 28	44
73	12: 04	18: 30	43
72	12: 10	18: 32	42
71	12: 16	18: 34	41
70	12: 22	18: 36	40
69	12: 28	18: 38	39
68	12: 34	18: 40	38
67	12: 40	18: 42	37
65	12: 46	18: 44	36
64	12: 52	18: 46	35
63	12: 58	18: 48	34
62	13: 04	18: 50	33
61	13: 10	18: 52	32
60	13: 16	18: 54	31
59	13: 22	18: 56	30
58	13: 28	18: 58	29
57	13: 34	19: 00	28
56	13: 40	19: 02	27
55	13: 46	19: 04	26
54	13: 52	19: 06	25
53	13: 58	19: 08	24
52	14: 06	19: 10	23
51	14: 12	19: 12	22
50	14: 18	19: 14	21
49	14: 24	19: 16	20
48	14: 30	19: 18	19
47	14: 36	19: 20	18
46	14: 42	19: 22	17
45	14: 48	19: 24	16